**ENFERMEDADES CORONARIAS**

La enfermedad de las arterias coronarias es el tipo más común de enfermedad cardiaca, también llamadas **Arterioesclerosis Coronaria.**

**¿CÓMO SE MANIFIESTA EN NUESTRO ORGANISMO LAS ENFERMEDADES CORONARIAS?**

Esto sucede cuando las arterias que suministran la sangre al músculo cardíaco se endurecen y se estrechan. Esto se debe a la acumulación de [colesterol](https://medlineplus.gov/spanish/cholesterol.html) y otros materiales llamados placa en la capa interna de las paredes de la arteria.

Exámenes que pueden identificar algunas de estas anomalías son como: Cateterismo, [Examen de VLDL](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003494.htm),  nuclear, TAC del corazón y [Ultrasonido intravascular](https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/ultrasonido-intravascular/).

**¿EXISTEN FACTORES DE RIESGOS?**

En algunos pacientes puede presentarse este tipo de padecimientos por distintos factores algunos influye **la edad** ya que cuando vamos envejeciendo el corazón también lo hace y esto provoca riegos a poder presentar algunos problemas cardiacos, **el sexo** pueden afectar de manera diferente a las mujeres comparados con los hombres. Por ejemplo, el estrógeno brinda a las mujeres cierta protección contra las enfermedades del corazón, pero la diabetes aumenta más el riesgo de enfermedades del corazón en las mujeres que en los hombres otro de los factores y muy importante es **Historia familiar,** posiblementetiene un mayor riesgo si tiene un familiar cercano que tuvo una enfermedad cardíaca a una edad temprana.

**¿QUE PUEDE HACER PARA REDUCIR EL RIESGO?**

Podemos tomar algunas medidas de prevención para que no tener alguna de estas complicaciones, o si ya la tenemos brindar un manejo adecuado y podamos llevar una vida normal, como controlando su presión arterial, manteniendo nuestros niveles de colesterol y triglicéridos bajo control, comer saludable, ejercicio, evitar el alcohol y sustancias prohibidas, controlar el estrés, dormir lo suficiente.

**OPCIONES DE TRATAMIENTO**

Existen métodos de tratamiento como farmacéuticos, procedimientos invasivos y no invasivos muy novedosos que ayudan a estos problemas, en Centro Cardiovascular del Honduras Medical Center contamos con estos procedimientos invasivos como **Angioplastias** esta se utiliza para disminuir el [dolor en el pecho](https://medlineplus.gov/spanish/chestpain.html) causado por la disminución del flujo sanguíneo al corazón y minimizar el riesgo de que el músculo cardiaco sufra un [infarto](https://medlineplus.gov/spanish/heartattack.html), **Colocación de** **Stent**, ayuda a impedir que la arteria se cierre de nuevo, entre otros.