

Recomendaciones generales

Uno de los factores más importantes para determinar la exactitud y confiabilidad de los resultados de laboratorio es usted, el paciente, ya que después de todo será una muestra de su cuerpo la que se analizará. Por lo tanto, es esencial que siga las siguientes recomendaciones para asegurarse que el resultado será útil e interpretado correctamente por su médico:

Siga las instrucciones que correspondan en su preparación para el examen específico que se le va a realizar.

Notifique a la persona que va a tomar su muestra si **no** ha seguido fielmente las instrucciones.

Informe al personal del laboratorio que le atiende si está tomando algún medicamento, incluyendo vitaminas, algún otro suplemento o medicamentos particulares como anticoagulantes o anticonvulsivantes, ya que esta información puede ser útil para el médico al momento de interpretar sus resultados o solicitar información de los mismos al laboratorio.

Asegúrese de haber comprendido claramente las instrucciones de preparación para el examen; de no haberlas comprendido, pregunte por ellas.



Es importante conocer que ciertas actividades pueden afectar los resultados de sus exámenes, como ser el ejercicio físico reciente o intenso, no tomar suficientes líquidos (deshidratación), el comer excesivamente o la actividad sexual reciente; por lo que es posible que se le solicite abstenerse de alguna de estas actividades para la realización de ciertas pruebas.

Uno de los requisitos más comunes como preparación para varios exámenes es el ayuno, solicitándose en general abstinencia de alimentos y bebidas por un espacio de 8 a 12 horas. También es posible que como preparación para ciertas pruebas se requiera

Recomendaciones especiales sobre Algunos exámenes particulares:

EXÁMENES ESPECIALES DE GLUCOSA E INSULINA:

(Curva de tolerancia a la Glucosa, Curva de Tolerancia a la Insulina, Glucosa Post Prandial, Insulina Post Prandial):

Se requiere un ayuno de 8 a 12 horas para la toma de la muestra.

La primera muestra será tomada en ayunas.

Dependiendo del examen que se le haya indicado, se le tomarán nuevas muestras de sangre en forma secuencial después de haber ingerido una bebida azucarada proporcionada por el Laboratorio o después de haber desayunado, en este último caso se tomará el tiempo a partir del momento en que se ingiere el primer bocado.

La toma de muestra debe realizarse puntualmente según los horarios indicados.

No debe ingerir ninguna comida o bebida ni fumar en los intervalos entre las tomas de muestra.

Evite esfuerzo físico durante el tiempo de intervalo entre las tomas de muestra.

CREATININA EN SANGRE:

De preferencia el examen debe realizarse en ayunas, sin embargo si su médico o el personal de salud que le atiende le indica, también puede practicarse la prueba en otras circunstancias.

Siempre que sea posible evite comer carnes la noche anterior al examen ya que algunos estudios han demostrado que hacerlo puede elevar temporalmente el nivel de Creatinina.

ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA):

Absténgase de relaciones sexuales por lo menos 24 horas antes de la toma de muestra.

No se recomienda practicar el examen después de haberse realizado un tacto rectal o una biopsia de próstata, en estos casos el examen puede realizarse varias semanas después.

EXÁMENES DE ORINA:

Solicite en la recepción del Laboratorio el frasco estéril correspondiente.

Antes de recolectar la muestra efectúe un aseo con agua y jabón.

Con el propósito de obtener un volumen de muestra adecuado, absténgase de orinar por lo menos una hora antes del examen.

Ingiera un vaso con agua 15 a 20 minutos antes de coleccionar la muestra.

La muestra debe ser llevada al Laboratorio dentro de las dos primeras horas después de ser recolectada.



CULTIVO DE ORINA (UROCULTIVO) :

Descarte la primera porción del flujo urinario en el inodoro para eliminar residuos, deposite en el frasco estéril la porción intermedia del flujo urinario (una o dos onzas de muestra), descartando el resto de la orina en el inodoro.

Lleve la muestra al Laboratorio lo más pronto posible, antes de las dos horas de recolectada la misma. En caso de exceder el tiempo, refrigere la muestra.

EXÁMENES DE HECES :

Colecte la muestra directamente en el frasco estéril.

Lleve la muestra al Laboratorio lo más pronto posible, antes de las dos horas de recolectada la misma.

En el caso de niños pequeños con diarrea, se recomienda tomar la muestra colocando el pañal al revés para evitar que la muestra sea absorbida por el mismo.

CULTIVO DE HECES (CROPROCULTIVO):

Evite realizarse el examen luego de haberse practicado estudios radiológicos en los que se utilizó medio de contraste.

SANGRE OCULTA EN HECES :

Usualmente se recomienda examinar tres muestras de heces en un lapso de varios días.

Es recomendable antes de practicarse el examen evitar la semana previa ingerir medicamentos como: suplementos de hierro, complejos multivitamínicos, anti inflamatorios (incluyendo aspirinas), vitamina C y también carnes rojas.

Consulte a su médico sobre estas recomendaciones.

OTROS CULTIVOS O EXÁMENES

DE ÁREAS ESPECIALES:

CULTIVO DE LESIONES EN PIEL O HERIDAS:

No aplique medicamentos sobre la lesión antes de la toma de muestra, con autorización previa de su médico.

No aplique cremas ni cosméticos de ningún tipo en el sitio de la lesión dos días antes del examen.

LESIÓN EN UÑAS:

No aplique medicamentos o soluciones contra hongos en los quince días antes del examen, con autorización previa de su médico.

Remueva el esmalte de las uñas tres días antes del examen.

No use cremas, lociones ni talcos un día antes de la realización del examen.

SECRECIÓN FARÍNGEA:

Preséntese al Laboratorio en ayuno de 10 a 12 horas sin cepillarse los dientes ni habiendo usado ningún antiséptico bucal.

Evite fumar antes del examen.

No utilice goma de mascar.

SECRECIÓN NASAL :

Previo a la toma de muestra, no utilice gotas nasales antihistamínicas.

No se limpie la nariz.

SECRECIÓN GENITAL (NIÑAS)

Debe lavarse bien el área genital el día anterior por la noche antes de acostarse.

Por la mañana debe presentarse al Laboratorio sin haberse bañado.

ESPERMOGRAMA:

Solicite el frasco estéril para muestras en el Laboratorio. Absténgase de tener relaciones sexuales en un periodo de tres días.

Lávese las manos y órganos genitales antes de recolectar la muestra.

La recolección se efectúa únicamente mediante manipulación genital.

Lleve la muestra al laboratorio inmediatamente después de recolectada la misma, manténgala a temperatura corporal, no debe esperar más de treinta minutos.

De preferencia la muestra debe ser recolectada en el Laboratorio.

ESPUTO:

Preséntese al Laboratorio en ayuno de 8 a 12 horas sin cepillarse los dientes ni habiendo usado ningún antiséptico bucal.

No tome agua, únicamente enjuáguese la boca con agua purificada (agua destilada proporcionada por el Laboratorio) evitando hacer gárgaras.

No fume.

No utilice goma de mascar.

Al momento de recolectar la muestra debe toser fuerte a fin de obtener una muestra que contenga verdadera secreción bronquial, ya que si la muestra contiene únicamente saliva no será útil para el diagnóstico.



INSTRUCTIVO PARA LA REALIZACIÓN DE EXÁMENES DE LABORATORIO

**Para más información: laboratorio@hmc.hn
Teléfonos: 2280-1217 y 2280-1219
www.hmc.com.hn**

